MIEJSCE UDZIELANIA ŚWIADCZEŃ	TELEFON	GODZINY OTWARCIA	RODZAJ ŚWIADCZENIA	PODMIOT OBSŁUGUJĄCY
CHRZĄSTOWICE Klub Samorządowy ul. Dworcowa 1	729113762	Wtorek 8.00 – 12.00	pomoc prawna mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
DĄBROWA Urząd Gminy ul. Sztonyka 56	737342156	Piątek 8.00 – 12.00	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
DOBRZEŃ WIELKI GOPS ul. Namysłowska 28	663776797	Poniedziałek 10.00 – 14.00	pomoc prawna mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
		Wtorek 8.00 – 12.00	porady obywatelskie mediacja	
KOMPRACHCICE Centrum Zarządzania Kryzysowego ul. Kolejowa 5	782549361	Środa 8.00 – 12.00	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
		Piątek 12.00 – 16.00	pomoc prawna mediacja	ORA
ŁUBNIANY Urząd Gminy ul. Opolska 104	737336425	Poniedziałek 13.00 – 17.00	pomoc prawna	OIRP
		Czwartek 8.00 – 12.00	pomoc prawna mediacja	ORA
NIEMODLIN Urząd Miejski ul. Bohaterów Powstań Śląskich 37	697685812	Poniedziałek 8.00 – 12.00	pomoc prawna mediacja	ORA
		Piątek 9.00 – 13.00	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
OZIMEK Dom Kultury ul. Ks. Kałuży 4	697686123	Poniedziałek 11.30 – 15.30	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
		Wtorek 9.00 – 13.00		
		Środa 11.30 – 15.30	pomoc prawna mediacja	
		Czwartek 9.00 – 13.00	pomoc prawna	OIRP
POPIELÓW GOPS ul. Powstańców 12	693014714	Wtorek 10.00 – 14.00	pomoc prawna mediacja	ORA
PRÓSZKÓW Ośrodek Kultury i Sportu ul. Daszyńskiego 6	782549363	Środa 15.00 – 19.00	pomoc prawna mediacja	ORA
MURÓW Urząd Gminy ul. Parkowa 1A	737343671	Wtorek 11.00 – 15.00	pomoc prawna	OIRP
		Czwartek 9.00 – 13.00	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
TARNÓW OPOLSKI GOPS ul. Cmentarna 5	737314534	Środa 11.00 – 15.00	pomoc prawna mediacja	OIRP
TUŁOWICE Urząd Miejski ul. Szkolna 1	601517433	Środa 8.00 – 12.00	porady obywatelskie mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
		Piątek 10.00 – 14.00	pomoc prawna	OIRP
TURAWA Urząd Gminy ul. Opolska 39 C	737307746	Czwartek 11.00 – 15.00	pomoc prawna mediacja	Stowarzyszenie Sursum Corda
OPOLE Starostwo Powiatowe w Opolu, ul. 1 Maja 29	775415148	Poniedziałek 13.00 – 17.00 Czwartek 7.30 – 11.30 Piątek 10.00 – 14.00	porady obywatelskie mediacja pomoc prawna	Stowarzyszenie Sursum Corda

OIRP – Okręgowa Izba Radców Prawnych w Opolu, ORA – Okręgowa Rada Adwokacka w Opolu, Stowarzyszenie Sursum Corda, ul. Lwowska 11, 33-300 Nowy Sącz

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I MEDIACJA w 2026 ROKU

Świadczenia te przysługują osobom zainteresowanym, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej, w tym osobie fizycznej prowadzącej jednoosobową działalność gospodarczą niezatrudniającą innych osób w ciągu ostatniego roku, po złożeniu pisemnego oświadczenia, osobie udzielającej porady. Darmowych porad prawnych udzielają adwokaci i radcowie prawni, natomiast porad obywatelskich – osoby posiadające wiedzę i umiejętności z zakresu świadczenia poradnictwa obywatelskiego. Porady udzielane są stacjonarnie w punkcie lub za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość np. telefonicznie.

Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:

1) poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach lub obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowo-administracyjnym,
2) wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,
3) sporządzenie projektu pisma w powyższych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowo-administracyjnym,
4) sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań oraz poinformowanie o kosztach postępowania i ryzyku finansowym związanym ze skierowaniem sprawy na drogę sądową.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby korzystającej z porady. Osoba ta jest informowana o przysługujących jej prawach lub spoczywających na niej obowiązkach. W razie potrzeby może być sporządzony wspólnie z osobą zainteresowaną plan wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielona pomoc w jego realizacji.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w szczególności porady dotyczące zadłużeń, spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Nieodpłatna mediacja obejmuje:

1) poinformowanie o możliwościach skorzystania z polubownych metod rozwiązywania sporów, w szczególności mediacji oraz korzyściach z tego wynikających,
2) przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
3) przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie postępowania mediacyjnego w sprawie karnej,
4) przeprowadzenie mediacji,
5) udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody przed mediatorem.

Nieodpłatna mediacja **nie obejmuje** spraw, w których sąd lub inny organ wydały postanowienie o skierowaniu sprawy do mediacji lub postępowania mediacyjnego bądź zachodzi uzasadnione podejrzenie, że w relacji stron występuje przemoc.

Udzielanie porad odbywa się według kolejności zgłoszeń, po telefonicznym umówieniu terminu wizyty – **nr tel. 77 5415169.**

Poza kolejnością przyjmowane są kobiety w ciąży. Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, może być udzielana nieodpłatna pomoc prawna, świadczone nieodpłatne poradnictwo obywatelskie lub mediacja także poza punktem (np. w miejscu zamieszkania).